



Meditation am Abend

Offene Meditationsgruppe
Jeden Dienstag 19.30 bis 21.00 Uhr



Privatpraxis für Physiotherapie

balance

Körper ~ Stille ~ Puls

Eichendorffstr. 16 D-97072 Würzburg

0931 - 660 89 330

info@balancephysio.de

www.balancephysio.de



physiotherapie balance



Achtsames Atmen führt uns in eine tiefe Entspannung und lässt Körper & Geist zur Ruhe kommen.

So gehen wir gemeinsam in die Stille und berühren unsere wahre Natur.

Wir tauchen in den stetigen Wandel des Lebensflusses ein und machen diesen für uns direkt erfahrbar.

Der Austausch in der Gruppe und Vorträge zum Thema helfen uns dabei, das Erfahrene im Alltag zu integrieren.

Jeden Dienstag kommen wir zusammen, um uns so gegenseitig auf dem Herzensweg zu unterstützen und Glück und Frieden in unserem Leben zu kultivieren.

Der Meditationsabend ist auf Spendenbasis und um Anmeldung wird gebeten.

Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich in der Runde willkommen!

Liebe Grüße

Marcel Bouterâa
Meditationslehrer

